



ZWERGEN-UND KINDERTURNEN

für Kinder von 3-8 Jahren

Bewegung und **Spiel** sind Ausdruck von Lebensfreude und sind für eine gute körperliche, geistige und soziale Entwicklung unersetzlich. Sich viel und vielfältig zu bewegen hilft Kindern ihre **Motorik auszubilden**, die **Wahrnehmungsfähigkeit** zu verbessern, ein **positives Selbstwertgefühl** zu entfalten sowie **soziale Fähigkeiten** auszuprägen.

WANN? mittwochs ab dem **07. November 2018**;

Gruppe 1: **15-16 Uhr** (Zwergenturnen)
Gruppe 2: **16-17 Uhr**

WO? Turnsaal der **Volksschule Sigmundsherberg**

WIE LANG? **10 Einheiten** à 60 Minuten

KOSTEN? € **66** / 10 Einheiten (gefördert durch die „Gesunde Gemeinde“)

ANMELDUNG: unter **ki-turnen@gmx.at** bis **24.10.2018**

bitte mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes



PHYSIOTHERAPIE

Barbara MÜLLER PT

Rückfragen unter **0664/1567689**