



MARKTGEMEINDE
SIGMUNDHERBERG



Wo wir sind, ist oben.



Zertifikat seit 2011
familienfreundliche Gemeinde

3751 Sigmundsherberg, Hauptstraße 50, Bezirk Horn, Niederösterreich
Tel. 02983 / 2203 ● Fax 02983 / 2203 - 4 ● e-mail: marktgemeinde@sigmundsherberg.gv.at
UID-Nummer: ATU16227508 Internet: www.sigmundsherberg.gv.at

Zugestellt durch Post.at / Erscheinungsort und Verlagspostamt 3751 Sigmundsherberg
An einen Haushalt

Fit und Gesund

in Sigmundsherberg



samt Ärzteverzeichnis
Sigmundsherberg ● Horn ● Eggenburg
Stand: Juli 2013

Liebe Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger!

Gesundheit ist die wichtigste Ressource, die wir haben – sie zu erhalten, zu schützen und zu fördern, stellt eine besondere Herausforderung dar.

Die Marktgemeinde Sigmundsherberg trägt durch den Beitritt zur „Gesunden Gemeinde“ den Gedanken der Gesundheitsförderung und Prävention zu den Bürgerinnen und Bürgern und unterstützt gesundheitsfördernde Maßnahmen vor Ort.

Mit dieser Broschüre halten Sie Ihre Gesundheit in Händen. Sie beinhaltet alle gesundheitsrelevanten Veranstaltungen, Kurse und Institutionen in und um unsere Marktgemeinde Sigmundsherberg – richten Sie bitte auch Ihr Augenmerk auf das Verzeichnis der Ärzte in unserer Umgebung.

Ich darf mich bei meiner geschäftsführenden Gemeinderätin Eva Nendwich recht herzlich bedanken, dass sie diesen Gesundheitsfolder initiiert hat und Ihnen viel Information beim Durchblättern dieser Broschüre wünschen.

Ein Dankeschön auch an alle Vereine, die ihren Beitrag dazu geleistet haben.

Franz Göd
Bürgermeister



Liebe Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger!

Gesundheit ist ein ganz wichtiges Thema, das für uns alle von großer Bedeutung ist. Gerade deshalb freut es mich, dass ich Ihnen mit diesem Folder einen Überblick über die gesundheitsfördernden Angebote in unserer Marktgemeinde geben darf.

Auch ein Verzeichnis aller Ärzte in Sigmundsherberg, Horn und Eggenburg finden Sie darin.

Wenn Sie ein Angebot finden, das Ihnen zusagt, wünsche ich Ihnen gleich vorweg viel Spaß bei der Teilnahme.

Ihre
Projektleiterin der Gesunden Gemeinde
GGR Eva Nendwich



Turnen

Leitung: Helma Mann

Ort: Gasthaus Göd

Termin: Mittwoch ab 18. September 2013 von 16:00 bis 17:00 Uhr

Beitrag: € 3,50/Einheit (Bitte Turnmatte mitnehmen!)

Anmeldung: Lambert Salzer 02983 27312
Einstieg jederzeit möglich!

Gesunder Rücken – Bewegung heißt Leben!

Leitung: Physiotherapeutin Barbara Pithan

Ort: Volksschule Sigmundsherberg

Termin: ab dem 17. Oktober 2013, 18:45 Uhr, immer donnerstags

Beitrag: € 50,-/10 Einheiten

Rückfragen und Anmeldung: Barbara Pithan – 0664 15 67 689

Gesunder Rücken – Bewegung heißt Leben!

Leitung: Physiotherapeutin Barbara Pithan

Ort: FF Haus Kainreith

Termin: ab dem 13. Jänner 2014, 18:45 Uhr, immer montags

Beitrag: € 50,-/10 Einheiten

Rückfragen und Anmeldung: Barbara Pithan – 0664 15 67 689

Nordic Walking – mehr Bewegung in Sigmundsherberg

Leitung: Physiotherapeutin Barbara Pithan

Ort: Volksheim Sigmundsherberg

Termin: ab 11. September 2013, jeden Mittwoch und Freitag

im Sommer von 17:00 bis 19:00 Uhr

im Winter von 14:00 bis 16:00 Uhr

Beitrag: € 12,-

1. Einheit mit Schulung der Grundlagentechnik

Anmeldung: Franz Hahn, 0664 43 04 662

Einstieg jederzeit möglich

Tagestour mit dem Rad

Termin: 13. September 2013

Treffpunkt: Volksheim Sigmundsherberg

Abfahrt: 9:00 Uhr

Fahrt mit dem Rad nach Horn

Betriebsbesichtigung Druckerei Ferdinand Berger & Söhne

Im Anschluss Mittagessen und Heimfahrt mit dem Rad

Anmeldung: Heinz Kiener, 0676 63 68 640

Franz Hahn, 0664 43 04 662

Zumba Gold – USV Kainreith Walkenstein

Leitung: Zumba Sister's – Romana Schlögl

Ort: FF Haus Kainreith (max. 30 Personen)

Termin: ab Freitag 20. September 2013; 18:30 Uhr

Beitrag: € 60,-

Anmeldung: bis 31. August 2013 bei Gerti Allinger

Telefon 0664 37 80 681

Mail: gerti@allinger.at

Zumba

Leitung: Stephanie Pfauz-Witek

Ort: Volksschule Sigmundsherberg

Termin: ab Montag 2. September 2013, 18:30 Uhr

Beitrag: 1 Schnupperstunde kostenlos

€ 7,-/Einheit

€ 60,- /10 Einheiten

Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich !



MARKTGEMEINDE
SIGMUNDHERBERG



Wo wir sind, ist oben.



Zertifikat seit 2011
familienfreundliche Gemeinde

3751 Sigmundsherberg, Hauptstraße 50, Bezirk Horn, Niederösterreich

Tel. 02983 / 2203 ● Fax 02983 / 2203 - 4 ● e-mail: marktgemeinde@sigmundsherberg.gv.at

UID-Nummer: ATU16227508

Internet: www.sigmundsherberg.gv.at

„Der mentale Notfallkoffer“



Der Umgang mit Herausforderungen der heutigen Zeit und das schnelle mentale „Fitmachen“

mit Frau Christine Hackl

Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Systemischer Coach, selbstständige Trainerin

Dienstag, 15. Oktober 2013, 19:00 Uhr

Volksschule Sigmundsherberg

Eintritt:

Freie Spenden

Informationen:

Eva Nendwich - 0664 38 35 601


Massagepraxis

Roswitha Hasenberger

Med. gewerbliche Heilmasseurin
3751 Sigmundsherberg, Hauptstraße 37
02983 2237
0676 409 38 38
Termin nach telefonischer Vereinbarung

Praxis für Physiotherapie

Barbara Pithan

Diplomierte Physiotherapeutin
3751 Rodingersdorf, Hauptstraße 3
0664 15 67 689
www.bewegung-heisst-leben.at
Termin nach telefonischer Vereinbarung
 Praxis ist rollstuhlgerecht

Ärzte in Sigmundsherberg

Allgemeinmedizin

Dr. Johann Leeb

Kirchenplatz 1
02983 27 222
MO,MI 8:00 – 12:00 Uhr
DI,FR 8:00 – 12:00 und 17:00 – 19:00 Uhr

Neurologie

Dr. Thomas Sowa

Kirchenplatz 1
0664 13 06 028
Telefonische Terminvereinbarung

Orthopädie, Unfallchirurgie

Dr. Bernhard Zinn-Zinnenburg

Kirchenplatz 1
0676 72 72 140
drzinnenburg@aon.at
Telefonische Terminvereinbarung

Ärzte in Horn

Allgemeinmedizin

MR Dr. Friedrich Eckhard

Friedrich-Wilhelm-Raiffeisen-Straße 20
02982 2845
MO,MI,FR 8:00 – 11:00
DI 8:00 – 11:00 und 17:00 – 19:00
DO 17:00 – 19:00

Dr. Vanessa Kreuter

Poigenreichstraße 1
0660 76 03 635
02982 3238
FR 8:30 – 11:30 Uhr
Telefonische Terminvereinbarung

MR Dr. Erna Schleritzko

Prager Straße 5/1/8
02982 3230
MO 15:00 – 19:00; DI 7:30 – 11:00
DO 7:30 – 11:00 und 15:00 – 19:00
FR 7:30 – 10:00

Dr. Hong Wang

Josef-Strommer-Straße 24
0664 44 18 968
Telefonische Terminvereinbarung

Anästhesiologie

Dr. Waltraud Stromer

Dipl. Schmerztherapeutin
Ing.-Karl-Proksch-Gasse 11
0664 50 68 509
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Barbara Fietz

Ing.-Karl- Proksch-Gasse 11
0650 77 75 070
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Anita Naar-Ziebart-Schroth

Robert-Hammerling-Straße 13
02982 4729
dr.naar@gmx.at
MO,DI,DO 8:00 – 12:00
MI 15:00 – 18:00; FR 8:00 – 13:00

Dr. Norbert Thurner

Stephansberg 49
0664 73 61 36 33
DI und FR 17:00 – 19:30

OA Dr. Günter Sagmüller

Rudolf-Hainböck-Straße 8
0664 43 12 163
Telefonische Terminvereinbarung

Augenheilkunde

Dr. Ingrid Forster

Riedenburgstraße 1a
02982 2803
MO,DI,FR 8:30 – 11:30
DO 15:00 – 18:00

Chirurgie

Dr. Gabriele Fenzl

Ing.-Karl-Proksch-Gasse 11
0664 10 06 499
gfenzl@tele2.at
MI 16:30 – 20:00
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Norbert Fischbach

Mödringer Straße 5/4
02982 3238
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Martin Kail

Kirchenplatz 5
02982 30 246
martin.kail@gmx.net
MO, DO 8.00 – 16:00
DI, MI 9:00 – 12:00
Telefonische Terminvereinbarung

Prim. Dr. Reinhold Klug

Spitalgasse 10
02982 9004 - 450
chirurgie@horn.lknoe.at
Telefonische Terminvereinbarung

Frauenärzte

Dr. Heike Esterbauer

Feldgasse 17
02982 2402
heikehahn@gmx.net
MO 9:00 – 16:00; DI 14:00 – 19:00
MI,DO 9:00 – 13:00

Prim. Dr. Johann Klobasa

Prof-Karl-Scholz-Straße 29
02982 20 166
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Christa Toms

Lazarethgasse 17
02982 3636
0664 45 04 734
doktorchrista@yahoo.de
MI, DI,FR 8:00 – 12:00; DO 16:00 – 20:00

Dr. Rudolf Wiborny

Ing.-Karl-Proksch-Gasse 11
02982 3130
wiborny@aon.at
MO,MI 14:00 – 18:00
Telefonische Terminvereinbarung

Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde

Dr. Robert Lothaller

Prager Straße 3-5

02982 4332

hno.horn@inode.at

MO 13:00 – 17:00

DI 10:00 – 14:00

MI, DO 8:30 – 12:30

Haut- und Geschlechtskrankheiten

Dr. Barbara Karobath

Spitalgasse 8a

02982 20641

0676 95 55 900

b.karobath@medizin.at

MO 13:00 – 18:00

DI, MI, DO 9:00 – 14:00

Telefonische Terminvereinbarung

Inneres

Dr. Eduard Gaisfuss

Thurnhofgasse 24

0664 12 69 171

DO 16:00 – 19:00

Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Manfred Lahodny

Mödringer Straße 5/4

02982 4340

MO, MI 14:00 – 18:00

DI, DO 7:30 – 13:30

Telefonische Terminvereinbarung

MR Dr. Susanne Vonstadl

Florianigasse 11

0664 36 23 494

Telefonische Terminvereinbarung

Kinder- und Jugendheilkunde

Dr. Heinz Otto Eggenbauer

Spitalgasse 8a

02982 20 499

MO 8:00 – 11:00 und 15:00 – 18:00

DI, FR 7:30 – 11:00; DO 7:30 – 11:00 und 14:30 – 18:00

Lungenfacharzt

Dr. Herbert Baumer

Robert-Hamerling-Straße 15
02982 20 520
MO,DO 14:00 – 18:00
DI 8:00 – 12:00 und 14:00 – 18:00
MI 8:00 – 12:00

Orthopädie

Dr. Andreas Bösel

Prof.-Karl-Scholz-Straße 10
02982 20 536
MO 14:00 – 18:00; DI 15:30 – 19:30
MI 14:00-17:00; DO 8:30 – 11:30

Dr. Markus Jäger

Robert-Hamerling-Straße 15
0676 75 03 500
m.stephani@gmx.net
Telefonische Terminvereinbarung

Psychiatrie und Neurologie

Univ. Doz. Prim. Dr. Christian Bancher

Robert-Hamerling-Straße 15
0664 46 24 339
Telefonische Terminvereinbarung

Doz. DDr. Norbert Loimer

Stadtgraben 7
02982 4713 und 0676 60 83 181
MO,DO 8:00 – 11:00 und
16:00 – 19:00
MI 8:00 – 11:00 ; FR 7:00 – 12:00

Dr. Takeshi Nakajima

Robert-Hamerling-Straße 15
02982 3238
0676 51 94 951
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Dieter Preindl

Hauptplatz 6
0660 81 76 176
drdieterpreindl@medway.at
Telefonische Terminvereinbarung

Psychologie

Dr. Christa Eckhard

Friedrich-Wilhelm-Raiffeisen-Straße 20
02982 2845
eckhorn@aon.at
MO,DO 8:00 – 13:00
Telefonische Terminvereinbarung

Radiologie

Univ. Doz. Prim. Dr. Martin

Breitenseher

Feldgasse 19

02982 2609

martin.breitenseher@aon.at

MO,DO 8:00 – 18:00

DI, MI 8:00 – 17:00; FR 8.00 – 11:00

Dr. Thomas Capellmann

Feldgasse 19

02982 2609

tcapellmann@yahoo.com

MO,DO 8:00 – 18:00

DI, MI 8:00 – 17:00; FR 8.00 – 11:00

Dr. Elisabeth Kaindl

Feldgasse 19

02982 2609

MO,DO 8:00 – 18:00

DI, MI 8:00 – 17:00; FR 8:00 – 11:00

Unfallchirurgie

Dr. Nasim Ahmed

Raabser Straße 50

02982 3947

dr.ahmed@medway.at

MO – DO 14:00 – 20:00

FR 9:00 – 11:00

Dr. Milan Hyza

Ing. –Karl-Proksch-Gasse 11

0664 51 56 359

DO 15:00 – 19:00

Telefonische Terminvereinbarung

Prim. Dr. Thomas Neubauer

Spitalgasse 10

02982 9004

Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Wilfried Zellner

Feldgasse 10

02982 4477

0676 35 92 593

Telefonische Terminvereinbarung

Urologie

Dr. Dieter Tschoner

Robert-Hamerling-Straße 15

02982 4502

MO,DO 9:00 – 12:00

DI, MI 15:00 – 18:00 ; FR 9:00 – 12:00

Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

Dr. Manfred Pichler

Im Naturpark 16
02982 2395
MO 12:00 – 20:00; DI, DO 8:30 – 16:00
FR 8:30 – 13:00

Dr. Vera Stanek-Lemp

Prager Straße 3-5/1/7
02982 3239
MO 7:30 – 12:00;
DI 9:00 – 13:00 und 16:00 – 19:00
MI 9:00 – 15:00
DO 15:00 – 19:00; FR 8:00 – 13:00

Dr. Gerhard Spiegl

Raabser Straße 13
02982 22900
MO 14:30 – 17:00
DI, MI, DO 8:00 – 12:00

Dr. Dietmar Zuran

Prager Straße 5
02982 20992
zuran@zahnkorrektur.at

Ärzte in Eggenburg

Allgemeinmedizin

Dr. Doris Busta

Krahuletzplatz 3
0664 45 23 645
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Renate Soukup

Eggenstraße 15
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Rosemaria Zandl

Hauptplatz 10
02984 3510
MO, MI, FR 6:30 – 11:00
DI 6:30 – 11:00 und 16:00 – 18:00
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Susanna Oppeck

Eggenstraße 4
02984 4757
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Gerald Wunderer

Hauptplatz 15
0664 117 17 00
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Sabine Zotter

Hauptplatz 20
02984 4516
DI 17:00 – 19:00
Telefonische Terminvereinbarung

Augenheilkunde

Dr. Franz Fidesser

Grätzl 5
02984 2613
MI 16:00 – 18:00
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Andreas Kölbl

Grätzl 5
02984 2613
FR 16:00 – 18:30
Telefonische Terminvereinbarung

Prim. Dr. Johannes Funder

Grätzl 5
02984 2613
DI und DO 16:00 – 18:00
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Alexandra Pia Lausch-Köpf

Grätzl 5
02984 2613
MO 16:00 – 18:00
Telefonische Terminvereinbarung

Chirurgie

Dr. Andreas Eichwalder

Eggenstraße 4
02984 4757
0664 12 86 425
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Peter Metzger

Rathausstraße 23
0664 33 87 124
MI 15:00 – 17:00
Telefonische Terminvereinbarung

Frauenheilkunde

Dr. Jürgen Heger

Grätzl 5/5
0650 39 39 401
DO 15:00 – 18:00
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Christa Toms

Hauptplatz 20
02984 28 727
DI 16:00 – 18:00
Telefonische Terminvereinbarung

Innere Medizin

Dr. Gerald Oppeck

Eggenstraße 4
02984 4757
0664 33 87 124
MO 14:30 – 20:30
DI 7:00 – 13:00 und 14:00 – 20:00
MI 6:30 – 7:30 ;DO 15:00 – 16:00
Telefonische Terminvereinbarung

Dr. Ernst Ulsperger

Luegerring 12
0664 35 51 141
ernst.ulsperger@aon.at
MI ab 18:00
Telefonische Terminvereinbarung

Prim. DDr. Andreas Remmel

Grätzl 5/1/4

0664 644 43 00

andreas.remmel@pszw.at

MO, MI, FR 17:00 – 20:00

Telefonische Terminvereinbarung

Pathologie Zytodiagnostik

Dr. Otto Braun

Kremserberg 1

02984 23828

Telefonische Terminvereinbarung

Unfallchirurgie

Dr. Christian Eybner

Hauptplatz 20

0664 381 09 08

christian.eybner@gmail.com

Telefonische Vereinbarung

Dr. Jörg Zotter

Hauptplatz 20

02984 4516

Telefonische Vereinbarung

Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

Dr. Reinhard Finger

Kühnringer Straße 5

02984 4410

Telefonische Vereinbarung

DDr. Gerald Manfred Jahl

Hauptplatz 20

02984 20 013

Telefonische Vereinbarung

Quelle:

Ärztchammer Niederösterreich

www.arztnoe.at

Stand: Juli 2013

Kein Anspruch auf Vollständigkeit!

Impressum: Medieninhaber und Herausgeber:

Marktgemeinde Sigmundsherberg

3751 Sigmundsherberg, Hauptstraße 50 (gleichzeitig Verlagsort)

Für den Inhalt verantwortlich: Eva Nendwich

Druck: Printshop Berger, 3580 Horn, Wiener Str. 80

Auflage: 1.250 Stk.